

Ihr Weg zum G'sundheitsbotschafter

Ehrenamtlich aktiv für die Gesundheitsförderung & Prävention bei mir vor Ort

Unterstützen Sie die Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz und werden Sie G'sundheitsbotschafter für Ihre Kommune. Das Projekt "Die G'sundheitsbotschafter" lebt durch das Engagement der ehrenamtlichen G'sundheitsbotschafter in den Kommunen. Unser Ziel ist es, dass in jeder Kommune ein/e eigene/r Ansprechpartner/in in Form eines G'sundheitsbotschafters tätig ist und somit lokal als zentrale/r Netzwerker/in für die Themen Prävention und Gesundheitsförderung zuständig ist. Für das Ehrenamt erhalten alle G'sundheitsbotschafter eine Aufwandsentschädigung.

Sie sind über 18 Jahre alt , haben Freude an Gesundheitsthemen und können andere Menschen begeistern ?

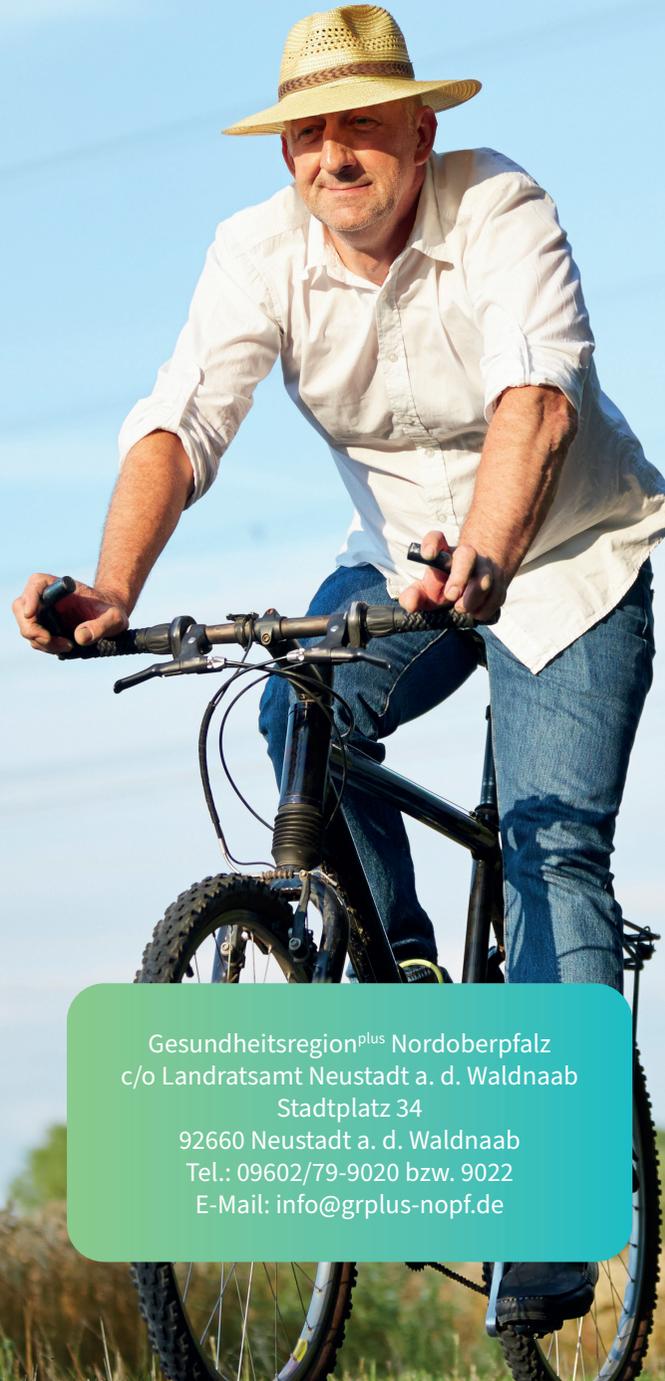
Dann werden Sie selbst Teil unseres engagierten Netzwerkes. Nutzen Sie dafür ganz einfach das Anmeldeformular als G'sundheitsbotschafter unter www.grplus-nopf.de/die-gsundheitsbotschafter und senden dieses an unten stehende Adresse – entweder per E-Mail oder per Post an:

Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz
c/o Landratsamt Neustadt a. d. Waldnaab
Stadtplatz 34

92660 Neustadt a. d. Waldnaab
Tel.: 09602/79-9020 bzw. 9022
E-Mail: info@grplus-nopf.de



GEMEINSAM FÜR A G'SUNDE HEIMAT



Auftrag & Ziele

Mit dem Projekt "Die G'sundheitsbotschafter" strebt die Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz eine spürbare Erweiterung und Präsenz in den einzelnen Kommunen an mit dem übergeordneten Ziel, niederschwellige Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung und der Prävention für die Bürgerinnen und Bürger zugänglich und bekannt zu machen. Dabei verfolgt das Projekt bis zum Jahr 2024 folgende Ziele:

- Nachhaltige und flächendeckende Etablierung in die kommunalen Strukturen
- Strukturierte Aufbereitung und Bekanntmachung der lokalen Präventionsangebote
- Durchführung von niederschweligen, verhaltensbezogenen Präventionsmaßnahmen in allen Lebensbereichen
- Steigerung des Bekanntheitsgrades der Maßnahmen und Projekte der Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz in der Bevölkerung der Nordoberpfalz



Gefördert durch die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse nach § 20a SGB V

AOK
Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Regionale Gesundheitsförderung und Prävention

Unsere G'sundheitsbotschafter sind präventiv und gesundheitsfördernd tätig und verfolgen das Ziel, sowohl das Gesundheitsbewusstsein als auch das gesundheitsförderliche Verhalten der Menschen vor Ort zu verbessern und zu stärken.

Durch verhaltensbezogene Maßnahmen aus den Themenfeldern Ernährung, Bewegung, Suchtprävention und Stressbewältigung sollen Risikofaktoren der einzelnen Personen verringert werden und gesundheitsförderliche Faktoren gestärkt werden. Auf Basis einer Erfassung der IST-Situation in den Kommunen der G'sundheitsbotschafter werden individuelle Angebote durch die G'sundheitsbotschafter selbst geplant und vor Ort umgesetzt.

- Bedarfsanalyse lokaler Gesundheits- und Präventionsangebote
- Maßnahmen- & Veranstaltungsplanung / Projektumsetzung
- Öffentlichkeitsarbeit & Bekanntmachung der Gesundheitsregionplus
- Regionale Netzwerkbildung & Multiplikator-Rolle
- Evaluation der Maßnahmen

Neben diesen individuellen Maßnahmen gibt es ein vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege konzipiertes jährliches Schwerpunktthema, welches ebenfalls durch die G'sundheitsbotschafter in die einzelnen Kommunen getragen wird. Hierbei können unsere G'sundheitsbotschafter auf bereits bestehende Konzepte & Materialien des StMGP zurückgreifen.

Bei allen Maßnahmen – ob individuell oder im Rahmen des Schwerpunktthemas erfahren unsere ehrenamtlichen G'sundheitsbotschafter Unterstützung durch die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz.

Die Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz

Mit dem Konzept Gesundheitsregionen^{plus} will das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege seit 2015 die medizinische Versorgung und Prävention im Freistaat weiter verbessern. Die oberste Zielsetzung der Gesundheitsregionen^{plus} als regionale Netzwerke ist es, den Gesundheitszustand der Bevölkerung, gerade auch im Hinblick auf die gesundheitliche Chancengleichheit, auf kommunaler Ebene zu verbessern und die gesundheitsbezogene Lebensqualität zu erhöhen.

Die Gebietskörperschaften Landkreis Neustadt an der Waldnaab, Landkreis Tirschenreuth und Stadt Weiden in der Oberpfalz bündeln unter dem Dach der Gesundheitsregion^{plus} Nordoberpfalz ihre Qualifikationen und breiten Erfahrungen in der Gesundheitsversorgung. Das Ziel dieses fachlich kompetenten Netzwerks von Akteuren ist es, den zukunftsorientierten Wandel der ländlichen Gesundheitsversorgung aktiv mitzugestalten. Damit möchten sie zur Steigerung der Effizienz und Effektivität der ländlichen Gesundheitsversorgung beitragen.



**GEMEINSAM
FÜR A G'SUNDE HEIMAT**

Werden Sie teil unseres engagierten Netzwerkes – unser Anmeldeformular finden Sie unter www.grplus-nopf.de/die-gsundheitsbotschafter